ວິທີທີ່ຈະປ້ອງກັນການສໍ້ໂກງ ນການບໍຣິການສຸຂພາບ

NATIONAL ASIAN PACIFIC CENTER ON AGING

www.napca.org

- ເກັບບັດປະກັນພັຍສຸຂພາບຂອງທ່ານໄວ້ໃນທີ່ປອດພັຍ. ຢ່າເອົາໄປໃຫ້ຜູ້ອື່ນໃຊ້ ແລ ະອວດສແດງໃຫຜູ ອື່ນເຫັນ, ຍົກເວັ້ນແພທຫມໍຂອງທ່ານ ຫລື ຜູ້ປົ່ນປົວຮັກສາສຸຂພາບຂອງທ່ານເທົ່ານັ້ນ.
- ຫ້ານເອົາບັດປະກັນພັຍສຂພາບຂອງທ່ານໄປໃຫ້ກັບ ບໍຣິສັດເອກກະຊົນໃດນຶ່ງ, ຫລືບຸກຄົນໃດນຶ່ງ ເພື່ອແລກ ປຽນກັບເງິນສິ່ງຂອງເລັກໆນ້ອຍໆ ຫລືແລກປຽນກັບການບໍຣິການ ຫລືລາງວັນ ອັນໃດອັນນຶ່ງ ທີ່ມັນອາດ ຈະມີຄ່າເລັກນ້ອຍ ແຕ່ມັນບໍ່ຄຸ້ມຄ່າ ກັບບັດເມດິເຄຂອງທ່ານທີ່ຄວນຈະແລກປຽນເອົາ.
- ໃຫ້ທ່ານຄິດສເມີວ່າ ຈະບໍ່ມີວັນທີ່ທາງ ເມດິເຄ ຈະໂທຣສັບໄປຫາທ່ານ ແລະຖາມເອົາຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວຕ່າງໆ ນຳທ່ານ ເຊັ່ນ ຖາມຢາກຮູ້ເລກບັດເມດິເຄ ຫລື ເລກບັນຊີທະນາຄານຂອງທ່ານ.
- ຫ້ານເອົາບັດເມດິເຄໃຫ້ຜູ້ອື່ນໃຊ້.
- ຖ້າຫາກຮູ້ເຫັນວ່າ ມີຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງ ກະທຳການສໍ້ໂກງອັນໃດນຶ່ງ ຫລືບໍ່ກະຈ່າງແຈ້ງ, ທ່ານສາມາດ:
- ຂໍໃຫ້ຜູ້ໃດຜູ້ນຶ່ງຊ່ວຍທ່ານ ໂທຣສັບໄປຫາແພທຫມໍຂອງທ່ານ ເພື່ອສອບຖາມເບິ່ງ ໂດຍສເພາະເຣື່ ອງການເກັບຄຳບໍຣິການທັງຫລາຍເຫລົ່ານັ້ນ.
- ຖ້າຫາກທ່ານໄດ້ຮັບໃບເກັບຄ່າບໍຣິການທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ທ່ານສາມາດ:
- ໂທຣ ເມດິເຄ Medicare 1-800-633-4227; ຫລື
- ໂທຣ Senior Medicare Patrol ຫ

ຊ່ວຍກັນປົກປ້ອງຄົນໃນຊຸມຊົນທ່ານ ໂດຍການສມັກເຂົ້າຮ່ວມໃນໂປຼແກຣມ ທີ່

ດ້ຮັບການສະນັບສະນູນ ສ່ວນນຶ່ງມາຈາກ ທຶນປະມານ ຂອງລັດ ເລກລົງທະບຽນງົບປະມານ ເລຂທີ 90SM0013 ຈາກກະຊວງ The U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. ຜູ້ຮັບການດຳເນີນໂຄງການ ພາຍໄຕ້ການສນັບສນູນ ຂອງລັດ ໄດ້ຮັບການສນັບສນູນ ໃນການສແດງ ໄດ້ຢ່າງອິສຣະ ຜົນການວິຈັຍ ແລ ະຂໍ້ສລຸບ ຂອງພວກເຂົາ ຈຸດມຸ່ງ ຫມາຍ ຫລືຄວາມຄິດ ເຫັນ ບໍ່ໄດ້ຈຳເປັນ ຕ້ອງ ເປັນ ຕົວ ແທນ ຂອງ ຫ້ອ ງ ການ official Administration for Community Living policy.